

Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung



Diese Basisinformation richtet sich an Innungs-, Kammer- und Verbandsberater, Aufsichtspersonen der Unfallversicherungsträger, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsärzte, Berater des Arbeitgeber-Service der Agentur für Arbeit, Präventionsberater der Krankenkassen, Personal- und Unternehmensberater, DEx-Berater.

› Funktion und Hintergrund

In einer Gesellschaft, in welcher der Altersdurchschnitt steigt und Nachwuchs- und Fachkräfte bereits jetzt fehlen, werden Prävention und Gesundheitsförderung immer bedeutsamer. Die Deutsche Rentenversicherung unterstützt Betriebe und Unternehmen dabei, die Gesundheit der Beschäftigten zu stärken und zu erhalten.

Hierfür bieten die Träger der Deutschen Rentenversicherung seit März 2015 bundesweit den Firmenservice an, ein neues kostenfreies Beratungsangebot für Betriebe und Unternehmen.

Mit dem gemeinsamen Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung haben Arbeitgeber, Personal- und Betriebsräte, Schwerbehindertenvertreter sowie Werks- und Betriebsärzte bundesweit die Möglichkeit, sich bei Fragen zu den Themen der gesetzlichen Rentenversicherung an eine zentrale Stelle zu wenden und Beratung „aus einer Hand“ zu erhalten. Sie werden über das Leistungsspektrum der Rentenversicherung sowie die Instrumente zur Sicherung der Erwerbsfähigkeit in einem gegliederten

Sozialsystem informiert. Die kostenlose Beratung erfolgt per Telefon oder durch einen direkten Kontakt vor Ort.

Kontakt:

Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung
Tel. 0800 1000 453
Montag bis Freitag von 9:00–15:00 Uhr
E-Mail: firmenservice@deutsche-rentenversicherung.de

› Beratungsthemen des Firmenservices der Deutschen Rentenversicherung

Firmenbezogene Beratungsleistungen werden zu folgenden Themen angeboten:

Gesunde Beschäftigte

Angebote zur Förderung und Wiederherstellung der Gesundheit von Beschäftigten sind:

- › medizinische und berufliche Rehabilitation,

- › Präventionsprogramm RV Fit,
- › Betriebliches Eingliederungsmanagement,
- › Informationen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement,
- › Wegweiser und Lotsenfunktion – wir informieren auch über das Leistungsangebot der anderen Sozialversicherungsträger

Das **Präventionsangebot RV Fit** der Deutschen Rentenversicherung:

Die Deutsche Rentenversicherung erbringt Präventionsleistungen für aktiv Beschäftigte, die erste gesundheitliche Beeinträchtigungen haben, die das weitere Ausüben ihrer Beschäftigung gefährden. Gesundheitliche Beeinträchtigungen sind beispielsweise wiederkehrende Schmer-

Das Präventionsprogramm RV Fit gliedern sich in vier Abschnitte:

Ablauf

1. Intensiv starten



3 Tage ganztägig
ambulant oder
5 Tage stationär
von der Arbeit

2. Regelmäßig trainieren



3 Monate
1-2 mal pro Woche
berufsbegleitend
(morgens oder abends)

3. Motiviert dranbleiben



3 Monate
selbständig trainieren
berufsbegleitend
(morgens oder abends)

4. Auffrischen



1 Tag
ambulant oder
3 Tage stationär
von der Arbeit freigestellt

Die Dauer der Phasen kann je nach Einrichtung und Bundesland variieren.

zen, Bluthochdruck, Probleme mit dem Gewicht oder psychische Beeinträchtigungen. Die Präventionsleistungen der Deutschen Rentenversicherung sind modular aufgebaut und werden in Gruppen von 10 bis 15 Teilnehmern in Rehabilitationseinrichtungen durchgeführt.

Die mehrtägige **Startphase** beginnt in der Regel mit einer medizinischen Eingangsuntersuchung, in der die persönlichen gesundheitlichen Risiken festgestellt und die individuellen Präventionsziele besprochen werden. In den nachfolgenden Schulungen lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Gruppe, wie sie Ihren Berufsalltag durch gesunde Ernährung, Bewegung und regelmäßige Entspannungsübungen in Zukunft besser bewältigen können.

Die nachfolgende **Trainingsphase** erfolgt berufsbegleitend. An ein bis zwei

Terminen pro Woche werden in der Gruppe über einen Zeitraum von drei Monaten die neu erlernten Strategien erprobt und vertieft. Ziel ist es, Sport, Entspannung und gesunde Ernährung in den individuellen Lebensalltag zu integrieren.

Danach kommt die **Eigenaktivitätsphase**. Jetzt wird das Erlernte selbständig umgesetzt und aus Vorsätzen werden feste Gewohnheiten. Nach drei Monaten treffen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe noch einmal zu einem **Auffrischungstag** zusammen, um Bilanz zu ziehen und eventuell zwischenzeitlich aufgetretene Probleme zu besprechen.

Ein ärztlicher Befundbericht ist für das Präventionsprogramm RV Fit nicht erforderlich.

Weitere Information und Onlineantrag: www.rv-fit.de

Rente und Altersvorsorge

Der Firmenservice berät zu den klassischen Fragen, die auch in den Auskunft- und Beratungsstellen vom Versicherten gestellt werden. Im Rahmen des Firmenservices werden auf Nachfrage auch Betriebssprechtage mit Einzelberatungen für die Arbeitnehmer sowie Vorträge und Seminare für Gruppen von Beschäftigten im Betrieb durchgeführt.

Beiträge und Meldungen zur Sozialversicherung

Der Firmenservice gibt fachlich inhaltliche Auskünfte zum Thema Beiträge und Meldungen zur Sozialversicherung.

› Weitere Informationen

- Informationen zum Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung (DRV), www.rv-fit.de › unter Arbeitgeberinfos
- Sozialgesetzbuch Neuntes Buch – Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen – (Neuntes Buch Sozialgesetzbuch – SGB IX)