

Handlungsfeldern des neuen GKV-Leitfadens (2014)

Beratung zur gesundheitsförderlichen Arbeitsgestaltung

- Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitstätigkeit und -bedingungen
- Gesundheitsgerechte Führung
- Gesundheitsförderliche Gestaltung betrieblicher Rahmenbedingungen
- a) Bewegungsförderliche Umgebung
- b) Gesundheitsgerechte Verpflegung im Arbeitsalltag
- c) Verhältnisbezogene Suchtprävention im Betrieb

Verhältnisprävention

unterstützt

Gesundheitsförderlicher Arbeits- und Lebensstil

- Stressbewältigung und Ressourcenstärkung
- a) Bewegungsförderliches Arbeiten und körperlich aktive Beschäftigte
- b) Gesundheitsgerechte Ernährung im Arbeitsalltag
- c) Verhaltensbezogene Suchtprävention im Betrieb

Verhaltensprävention

Überbetriebliche Vernetzung und Beratung

- Entwicklung und Förderung von BGF-Netzwerken auf regionaler Ebene zur
- Verbreitung und Implementierung von BGF in KKV und KMU
- Kooperationen mit regionalen Unternehmensorganisationen z.B. IHK, Handwerkskammern, Wirtschaftsfachverbände und Branchenverbände

Sensibilisierung von KMU und KKV für BGF