



## Hilfe beim Einstieg in die BGF

Die BGF-Koordinierungsstellen der Gesetzlichen  
Krankenversicherung

### **Antje Siedentopp**

BGF-Koordinierungsstelle Bund, BKK Dachverband e.V.

### **Stefanie Schäfer**

BGF-Koordinierungsstelle Bund, IKK gesund plus

**Im Namen der Kooperationsgemeinschaft der BGF-  
Koordinierungsstellen**



# Agenda

1. Gesetzlicher Auftrag der gesetzlichen Krankenversicherung
2. BGF-Koordinierungsstellen in Bund und Ländern
3. Der Beratungsprozess
4. BGF in Unternehmen



# Gesetzlicher Auftrag der gesetzlichen Krankenversicherung

01

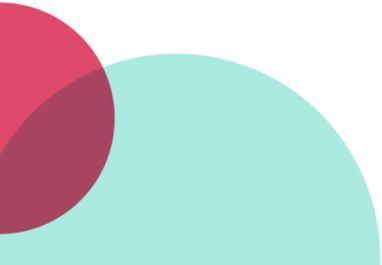


# SGB V

## § 1 Solidarität und Eigenverantwortung

Die Krankenversicherung als Solidargemeinschaft hat die Aufgabe, die **Gesundheit der Versicherten zu erhalten, wiederherzustellen oder ihren Gesundheitszustand zu bessern**. Das umfasst auch die **Förderung der gesundheitlichen Eigenkompetenz** und Eigenverantwortung der Versicherten.

Die Krankenkassen haben den Versicherten dabei durch *Aufklärung, Beratung und Leistungen* zu helfen und unter Berücksichtigung von geschlechts-, alters- und behinderungsspezifischen Besonderheiten **auf gesunde Lebensverhältnisse hinzuwirken**.



# Gesetzlicher Rahmen

## Präventionsgesetz (§ 20b SGB V)

- **Abs. 1:** Aufbau und Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen
- **Abs. 2:** Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern
- **Abs. 3:** Beratung in regionalen Koordinierungsstellen

## Pflegepersonal-Stärkungsgesetz

- BGF in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen





02

## BGF-Koordinierungsstellen in Bund und Ländern





# BGF-Koordinierungsstellen

## Wer sind die BGF-KS ?

---

Gemeinsame Initiative der 95 gesetzlichen Krankenkassen (GKV)



## Wie agieren die BGF-KS ?

---

Vermittlung kostenfreier, neutraler Erstberatung innerhalb von zwei Tagen (telefonisch oder vor Ort)

Bündelung von Fachkompetenz der Krankenkassen, Unternehmensverbänden und weiterer regionaler Akteure

## Warum gibt es BGF-KS ?

---

§ 20b SGB V Absatz 3  
„Betriebliche Gesundheitsförderung“

## Wo sind die BGF-KS ?

---

Bundesweit als Informations- und Beratungsportal:  
**bgf-koordinierungsstelle.de**

Regionale Koordinierungsstellen in den 16 Bundesländern

Etwa 300 Berater\*innen und Fachexpert\*innen



# Organisation BGF-Koordinierungsstellen



# Ziele der BGF-KS



**KMU besser erreichen**



**Unternehmen unterstützen**



**Individuelle Beratung**



**Niedrigschwelliger Zugang**



**BGF relevante Informationen**



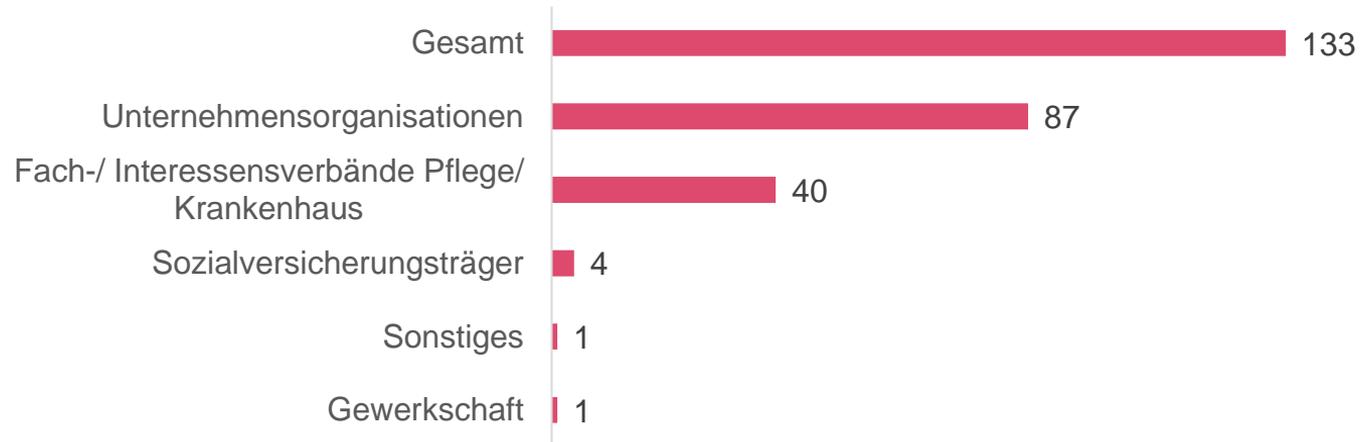
**Regionale Vernetzung**





# Zusammenarbeit mit Unternehmensorganisationen und Interessensvertretungen der Pflege

Zeitraum: 08.05.2017 – 15.08.2024



Die Landesverbände der Krankenkassen und die Ersatzkassen konnten bislang 133 örtliche Unternehmensorganisationen, z. B. Industrie- und Handelskammern, Handwerkskammern, Arbeitgeberverbände sowie die für die Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen zuständigen Verbände und andere Sozialversicherungsträger durch Kooperationsvereinbarungen (§ 20b Abs. 3 SGB V) einbinden. Weitere Unternehmensorganisationen, die als Multiplikator:innen wichtig sind, können jederzeit beitreten.



03

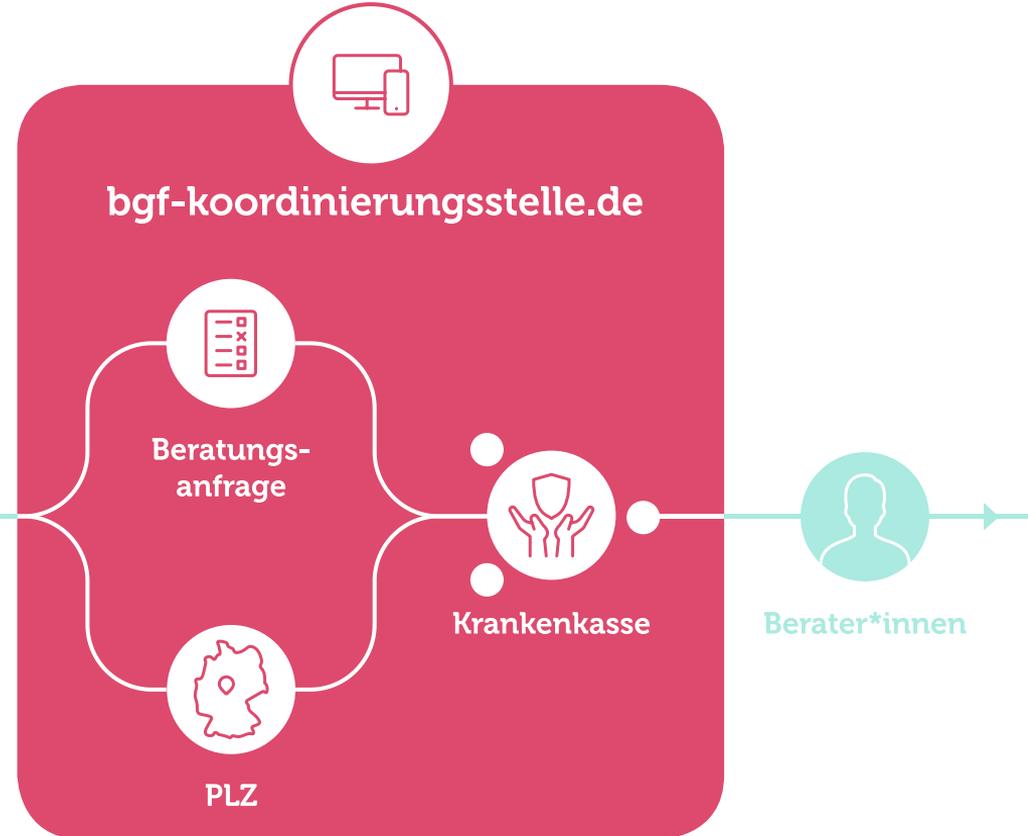
## Der Beratungsprozess





# Das Onlineportal

- niedrighschwelliger Zugang
- informiert über die betriebliche Gesundheitsförderung, Veranstaltungen und unsere regionalen Kooperationspartner
- vermittelt Kontakt mit Berater\*innen auf 2 Wegen
- ist 24 / 7 erreichbar
- Rückmeldung innerhalb von 2 Werktagen





# Die Erstberatung mit Expert\*innen der Krankenkassen

- telefonisch (bei Bedarf vor Ort)
- nach festgelegten Standards
- für alle Branchen
- krankenkassenunabhängig
- kostenfrei



## Beratungsablauf

Information zur Umsetzung  
einer nachhaltigen BGF

- Klärung der Ausgangssituation
- Erläuterung des BGF-Prozesses
- Information über Unterstützungsmöglichkeiten der Krankenkassen und Voraussetzungen
- auf Wunsch eine Grobanalyse



Handlungs-  
empfehlungen



Unterstützung  
Krankenkasse



weitere Partner



# Sie suchen eine Ansprechperson für BGF bei den Krankenkassen?

**Nutzen Sie den Bereich „Krankenkasse wählen“!**  
Geben Sie einfach Ihre Postleitzahl ein und Sie bekommen eine Übersicht aller Krankenkassen in Ihrer Nähe. Wählen Sie eine aus und Sie erhalten die entsprechenden Kontaktdaten.

**Ihre Postleitzahl**

**Name der Krankenkasse**

**Suche starten**

**Alle Krankenkassen an Ihrem Standort**



**KNAPPSCHAFT**  
Für mehr Gesundheit!



**HEK**  
HANSEATISCHE KRANKENKASSE



**Debeka BKK**



**DAK**  
**Gesundheit**  
Ein Leben lang.

**BARMER**

**AOK Nordost**

Gerne beraten wir Sie zur Gestaltung Ihrer betrieblichen Gesundheitsförderung.

E-Mail:

Ansprechpartner:

Telefonnummer:



## BGF in Unternehmen

04



# Der BGF-Prozess – Was vorab wichtig ist



## Selbstcheck (Status quo)

Wo stehen Sie bei der Betrieblichen Gesundheitsförderung ?

- Welche Gesundheitsmaßnahmen existieren im Unternehmen ?
- Mit welchen Kooperationspartnern / Krankenkassen arbeiten Sie bereits zusammen ?



## Strukturen im Unternehmen

Klare Zuständigkeiten und Ziele definieren

- Steuerungsgremium (auch einzelne Person)
- Was soll durch BGF erreicht werden ?
- Finanzielle & personelle Ressourcen bereitstellen



## Partner für Gesundheitsförderung

Interne und externe Partner finden und einbeziehen

- **Interne:** Beschäftigte, Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit
- **Externe:** Kranken-, Unfall- und Rentenversicherung



# Handlungsfelder und Leistungen GKV-Leitfaden



## Arbeitsbedingungen im Unternehmen (Verhältnisbezogen)

- Arbeitsplatzergonomie
- Bewegungsangebote
- betriebliche Verpflegung
- Führungskräfte



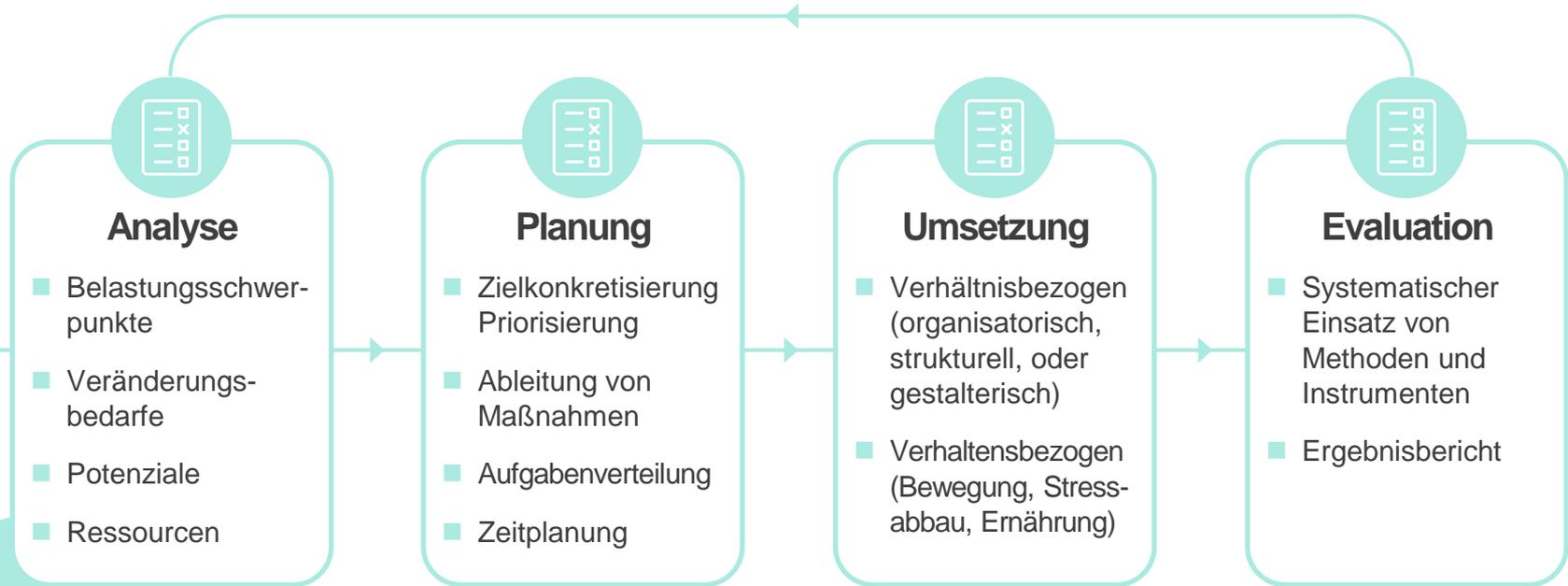
## Arbeits- und Lebensweise der Beschäftigten (Verhaltensbezogen)

- Ernährungsberatung
- Bewegungsförderung
- Suchtprävention
- Stressbewältigung





# Struktur betrieblicher Gesundheitsförderung



# Vielen Dank!



Antje Siedentopp  
Referentin BGF-Koordinierungsstelle  
Bund  
BKK Dachverband e.V.  
Gesundheitsförderung, Pflege und  
Rehabilitation  
[antje.siedentopp@bkk-dv.de](mailto:antje.siedentopp@bkk-dv.de)  
+49 (30) 2700 406 - 517



Stefanie Schäfer  
BGF-Koordinierungsstelle Bund  
Fachbereichsleitung  
IKK gesund plus  
Betriebliche Gesundheitsförderung  
[stefanie.schaefer@ikk-gesundplus.de](mailto:stefanie.schaefer@ikk-gesundplus.de)  
+49 391 2806 2111



**BGF**  
Koordinierungsstelle

