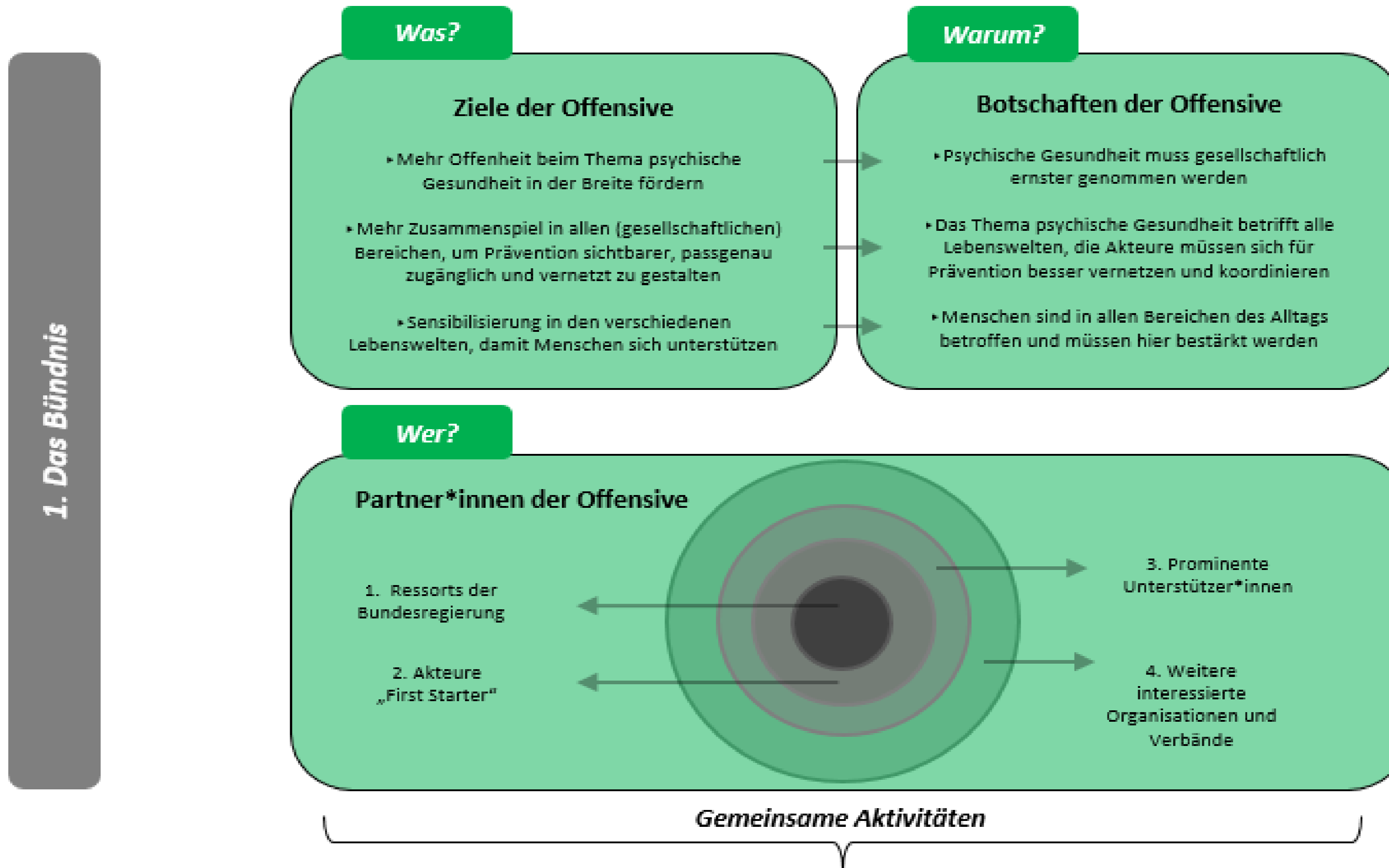
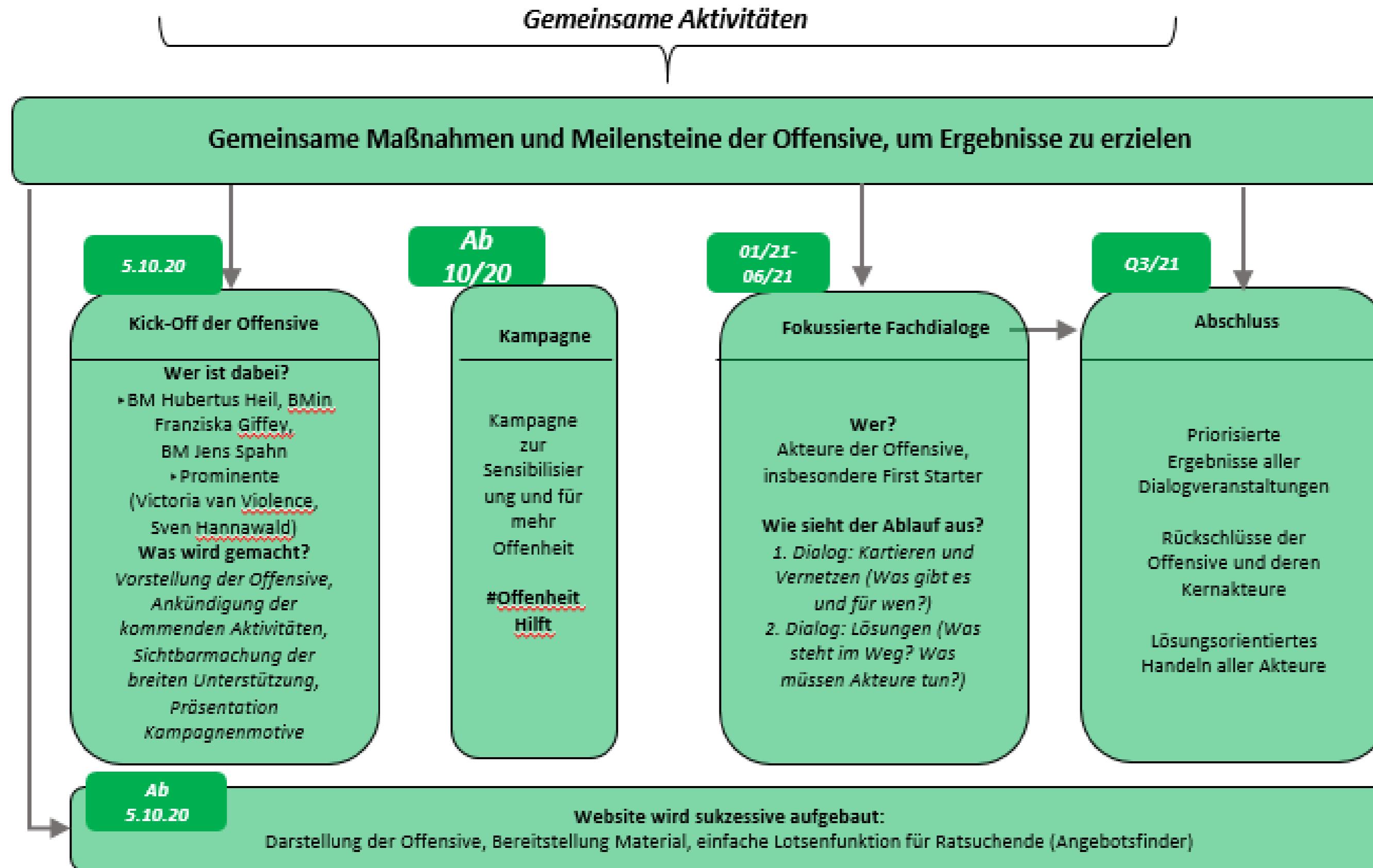


# Offensive Psychische Gesundheit – Der Bauplan

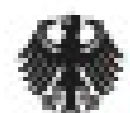


2. Die Aktivitäten



# Wie viele Projekte sind eines **ZU VIEL?**

**Offensive  
Psychische  
Gesundheit**  
*Wir machen mit.*



Die  
Bundesregierung



INITIATIVE  
NEUE QUALITÄT  
DER ARBEIT

Unterstützt von:



BKK  
Dachverband

Unser Alltag ist oft stressig – in Schule, Uni, Arbeitswelt oder Privatleben. Wir müssen psychische Belastungen offener ansprechen und die Betroffenen unterstützen, damit aus Belastung keine Erkrankung wird. [offensive-psychische-gesundheit.de](https://offensive-psychische-gesundheit.de)

Wie lange  
kann man

alles

geben?

**Offensive  
Psychische  
Gesundheit**  
*Wir machen mit.*



Die  
Bundesregierung



INITIATIVE  
NEUE QUALITÄT  
DER ARBEIT

Unterstützt von:



Dachverband

Unser Alltag ist oft stressig – in Schule, Uni, Arbeitswelt oder Privatleben. Wir müssen psychische Belastungen offener ansprechen und die Betroffenen unterstützen, damit aus Belastung keine Erkrankung wird. [offensive-psychische-gesundheit.de](https://offensive-psychische-gesundheit.de)

# Wann wird aus gefordert **überfordert?**

**Offensive  
Psychische  
Gesundheit**  
*Wir machen mit.*



Unterstützt von:



Unser Alltag ist oft stressig – in Schule, Uni, Arbeitswelt oder Privatleben. Wir müssen psychische Belastungen offener ansprechen und die Betroffenen unterstützen, damit aus Belastung keine Erkrankung wird. [offensive-psychische-gesundheit.de](https://offensive-psychische-gesundheit.de)