

Kein Stress mit dem Stress

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt fördern – psyGA

 **psyGA**
ein Angebot der Initiative
Neue Qualität der Arbeit



Das Projekt

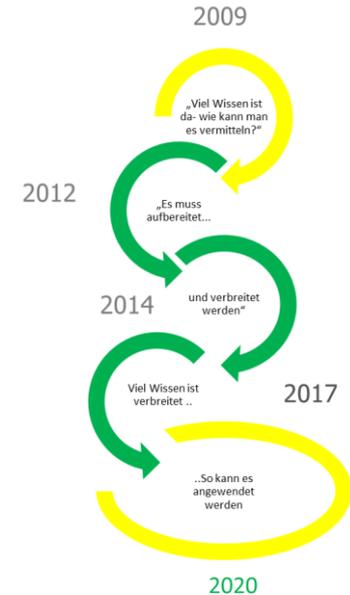
INQA Themensäule Gesundheit

- ▶ Förderung der psychischen Gesundheit in Unternehmen und Organisationen
 - ▶ Bündelung von vorhandenem Wissen zum Thema BGM und Gesundheitsförderung auf Basis eines Qualitätskonzept zur psychischen Gesundheit im Betrieb
 - ▶ Aufbereitung in Kommunikationsmedien
 - ▶ Transfer über erfahrene Kooperationspartner und flankierende Medienarbeit
 - ▶ 700 000 verbreitete Materialien seit 2009



Förderung psychischer Gesundheit und Prävention psychischer Gesundheitsgefahren und Erkrankungen in der Arbeitswelt

- ▶ Aufmerksamkeit und Interesse von Entscheidern und Multiplikatoren erhöhen
- ▶ Wissen für Multiplikatoren und Nutzer organisieren
- ▶ Erfahrungsaustausch und Vernetzung stärken
- ▶ qualitative Handlungshilfen guter Praxis zum Einsatz in Unternehmen mit dem Schwerpunkt KMU
- ▶ Transfer über Kooperationspartnernetzwerk und zentrale Veranstaltungen



Das Netzwerk



gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

im Rahmen der Initiative:



fachlich begleitet durch:



Projektträger:



Projektleitung:



35 Kooperationspartner seit 2009

Wissenschaftliche Expertise

- Institut für angewandte Arbeitswissenschaft
- Institut für Arbeits- und Sozialmedizin des Uniklinikums Aachen
- Leibniz Universität Hannover
- **Mannheimer Institut für Public Health (MIPH)**
- **Medizinische Hochschule Hannover**
- Vivantes Netzwerk für Gesundheit/Hochschule Neubrandenburg

Transferbereich Großunternehmen

- **arserendi gbr**
- Bertelsmann Stiftung (ehm.)
- **Unternehmensnetzwerk zur betrieblichen Gesundheitsförderung**
- Landesinstitut für Arbeitsgestaltung NRW

Transferbereich Gesundheit, Wohlfahrtspflege; Arbeitsmarktintegration

- Aktionsbündnis Seelische Gesundheit
- **Diakonie Deutschland – Evangelischer Bundesverband**
- **Institut für Gesundheit und Management GmbH (IfG)**
- **RheinFlanke gGmbH**

Transferbereich KMU

- BAHN BKK
- **Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gastgewerbe**
- **BKK Gildemeister Seidensticker**
- **BKK Technoform**
- **BKK VerbundPlus**
- **BKK ZF& Partner**
- ehem. Deutsche BKK / BARMER
- **IKK classic**
- **Health Vision GmbH**
- **Institut für BGF der AOK Rheinland**
- **Institut für gesundheitliche Prävention (IfPG)**
- Metropolregion Rhein-Neckar

Transferbereich Öffentlicher Dienst

- **Deutsche Rentenversicherung Bund**
- **Stadtverwaltung Dortmund**
- **Unfallkasse Bund und Bahn**
- **Finanzministerium NRW**
- **Landeshauptstadt München**

Angebote von psyGA

Für Führungskräfte - speziell auch kleiner und mittlerer Betriebe, BGM-Fachkräfte und Beschäftigte bietet psyGA verschiedene Formate:

Analog

- ▶ Praxisordner
- ▶ Broschüren
- ▶ (Kurz)Checks
- ▶ Arbeitshilfen & Tipp

Digital

- ▶ eLearning-Tools
- ▶ Präsentationen
- ▶ Hörbuch
- ▶ www.psyGA.info

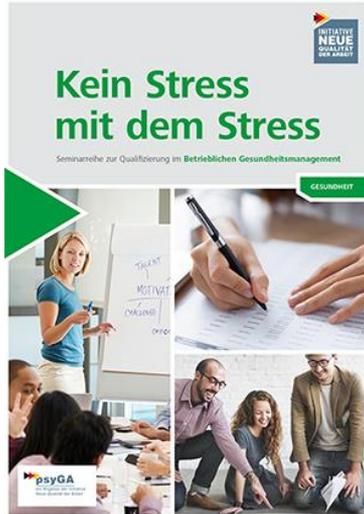


Sensibilisieren

- ▶ Veranstaltungsreihe
„Kein Stress mit dem Stress –
psychische Gesundheit
am Arbeitsplatz“
- ▶ psyGA – Fachforum
in Kooperation mit
verschiedenen Unternehmen und
Verbänden, z. B. der Deutschen
Bahn, der Deutschen Post DHL;
Landeshauptstadt München;
thyssenkrupp



Qualifizieren



- ▶ Seminarunterlagen zur Qualifizierung im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- ▶ Begleitheft; Präsentationen; Arbeitsblätter
- ▶ Prozessbegleitender Trainerleitfaden

Modul 1
Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Modul 2
Methoden und Instrumente im BGM

Modul 3
BGM als Veränderungsprozess vorbereiten und begleiten

Modul 4
Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen

Implementieren

- ▶ **eLearning-Tool** für Führungskräfte und Beschäftigte in Zusammenarbeit mit der RWTH Aachen
- ▶ **Hörbuch** „Handeln, bevor der Job krank macht“ in Zusammenarbeit mit der Bertelsmann Stiftung
- ▶ **Sitemap und Testbausteine** zum Aufbau eines Intranet-Angebot zum BGM



**UNIKLINIK
RWTHAACHEN**

| BertelsmannStiftung

- ▶ Online verfügbar auf www.psyga.info und als Tablet-App „Gesund führen“ im Google und iTunes App-Store / SCROM und HTML Version

psyGA für Kleinbetriebe



- ▶ Übersichtliche Themenkapitel
- ▶ Checklisten zur Selbsteinschätzung
- ▶ Praxisbeispiele
- ▶ Arbeitshilfen



Kurzcheck

Arbeitsorganisation

FRAGEN AUF DIE SICH BETRIEBE ZUR KEINUNG BEI SIND	Ja	Nein	Haben Sie mit dem Kurzcheck heraus, in welchen Bereichen Ihr Betrieb gut aufgehoben ist und wo er sich verbessern könnte. Die mit markierten Bereichen können Sie dann mit konkreten Maßnahmen in Angriff nehmen.
WIE SEHEN SICH IHRE PERSONALEINGANGSWEISEN AN?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Die meisten Ihrer MitarbeiterInnen kommen für die jeweilige Tätigkeit am liebsten zu Ihnen, bevor sie sich woanders bewerben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Regeln über Arbeitszeiten, Material und andere Bedingungen können Sie mit Ihren Mitarbeitern und anderen abstimmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Manche von Ihren Kollegen oder anderen Betriebsleitenden sind wirklich in Kommunikation mit Ihnen, bei anderen nicht so.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Für die Steuerung einer Aufgabe vor Ort können Sie in der Regel eine entsprechende Person finden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Wie können Sie sich auf Situationen reagieren, und diese situationspezifische Arbeitsanforderungen oder die Reaktionsfähigkeit zu verbessern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Wenn Sie Aufgaben haben, die gravierende Belastungen verursachen, sind Sie bereit, Personen mit diesen Aufgaben zu beauftragen, die besser geeignet sind, damit zu arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Alle Aufgaben sind klare und eindeutig definiert und auf Ihre jeweilige Arbeitssituation zugeschnitten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zur Nachbereitung von Aufgaben (z.B. auf der Straße) sind Sie in der Lage, sich Unterstützung zu verschaffen, wenn Sie dies benötigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

AUFGABUNG

Jedes Kreuz im grünen Bereich weist auf einen Bereich in Ihrem Betrieb hin, der sich gut an Ihren Betrieb anpasst.

Jedes Kreuz im roten Bereich zeigt Anlaufpunkte zur Verbesserung in Ihrem Betrieb.

▶ In Lösungshilfen (siehe „In praxi“) sind diese Hilfen.



Kein Stress mit dem Stress - In kleinen und mittleren Betrieben

Inhaberinnen bzw. Inhaber kleiner und mittlerer Betriebe wissen, wie wichtig gesunde Beschäftigte sind. Fallen in einer kleinen Werkstatt, dem Gasthof oder dem Pflegeheim Mitarbeitende aus, merkt der Rest des Teams das schnell. Vielen Arbeitgebern ist nicht bewusst, wie viel Einfluss sie auf Gesundheit und Wohlbefinden ihrer Beschäftigten haben. Die Gestaltung der Arbeitsbedingungen, die Zusammenarbeit im Team und das eigene Verhalten als Führungskraft sind hierbei entscheidende Faktoren.

Hier setzt das Projekt psychische Gesundheit in der Arbeitswelt (psyGA) an: In drei branchenspezifischen Handlungshilfen für Handwerksbetriebe, Betriebe im Gastgewerbe und Pflegeeinrichtungen sowie einem branchenübergreifenden eLearning-Tool finden Inhaberinnen und Inhaber von KMU relevante Hintergrundinformationen, alltagstaugliche Tipps, spannende Beispiele anderer Betriebe und praktische Arbeitshilfen. Auf dieser Seite finden Sie Informationen all dieser Angebote auf einen Blick. Steigen Sie gleich ein in das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz! Viel Spaß und Erfolg dabei wünscht psyGA.

- ▶ Hintergrundinformationen
- ▶ Links zu Unterstützungsangeboten
- ▶ Handlungshilfen

eLearning Tool : Der Gesunde Betrieb



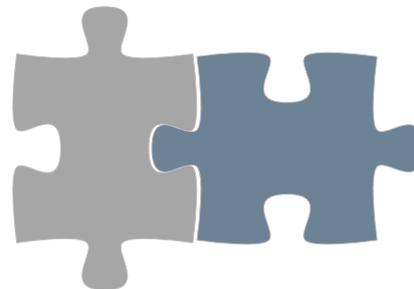
- ▶ Grundlegende Informationen
- ▶ Selbstchecks mit integrierter Checkliste
- ▶ Links zu Unterstützungsangeboten
- ▶ Quiz

Individualisierte Nutzung der Angebote



WBT für Führungskräfte (Deutsch/Englisch)
Ein Angebot aus der psyGA-Projekt-Reihe
im Rahmen der Jahresaktion "BEWUSSTLeben"
Stand: 03.10.08, 10:00 Uhr

Angebote
von psyGA



Initiativen
in Unternehmen



Neu beantragte Projekte und Aktivitäten bis 2020

9 Teilprojekte

Benchmark (Health Vision GmbH)
Monitor (MIPH)
Selbsteinschätzung (Health Vision GmbH)

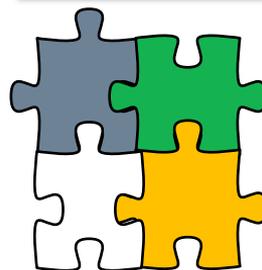
Beratung (SBK/ BGF-Institut / IKK-classic)
Berufsschule (IFG)
Selbstständige (IFGP)
Sozialwirtschaft (RheinFlanke gGmbH)
EAP- KMU (Metropolregion Rhein-Neckar)
Arbeitszeit (ars serendi gbr)

35 Veranstaltungen

Kamingespräche
Workshops
Qualifizierung
Regionale
Transferveranstaltung
psyGA-Fachforum
psyGA-Arena
(....)

Begleitende Medienarbeit

Redaktionelle
/Themenspezifische
Medienarbeit
Relaunch der Website
Plattform



Vision:
„Akteursübergreifende
Plattform zum Thema
psychische Gesundheit in der
Arbeitswelt“
BGM 4.0

psyGA: Kontakt

Sie erreichen uns unter folgenden Kontaktdaten:

Projektleitung psyGA
BKK Dachverband e. V.

Franziska Stiegler
Mauerstr. 85
10117 Berlin

E-Mail: psyga@bkk-dv.de

Web: www.psyga.info

